**Рекомендации детям:**

* Помните, что выход есть из любой ситуации.
* То, что Вы делаете, должно помогать Вам развиваться.
* Вы можете обратиться за помощью к человеку, которому доверяете или к психологу, который всегда сможет оказывать тебе необходимую поддержку в трудной ситуации.

**Общие рекомендации для родителей и педагогов:**

* Поверьте в уникальность ребенка. Не следует требовать от него реализации заданной вами жизненной программы и достижения поставленных вами целей.
* Позвольте ребенку быть самим собой, со своими недостатками, слабостями и достоинствами. Обращайте внимание на сильные стороны ребенка.
* Соблюдайте установленные вами рамки.
* Не спешите прибегать к наказаниям. Постарайтесь воздействовать на ребенка просьбами. Помните, что ваши требования должны соответствовать возрасту и возможностям ребенка.

Если вы прибегаете к наказанию, то оно должно соответствовать проступку, ребенок должен понимать, за что наказан.

Никогда не угрожайте тем, что выгоните ребенка из дома или из коллектива за какой-либо проступок.

* Чаще разговариваете с ребенком. Не высказывайте категорических суждений в его адрес, которые могут отбить у него желание советоваться с вами. Дайте ему понять, что он может обратиться к вам за поддержкой и помощью.
* Проявляйте заинтересованность жизнью ребенка, его кругом общения и любимыми занятиями.
* Обратите внимание на посещаемость ребенком занятий. Если он склонен пропускать их, то поинтересуйтесь, в чем причина, и постарайтесь вместе найти решение.
* Очень важно, чтобы у ребенка была возможность встречаться с друзьями дома. Даже если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему «крышу» для общения со сверстниками.
* Если ситуация сбегания из дома уже произошла, то попытайтесь проявить понимание к ребенку и не используйте силовые методы. Проанализируйте, почему ребенку было неуютно с вами. Обратиться за помощью к психологу.